

Speiseplan vom 28.09.2026 - 04.10.2026

Tag	Vorsuppe		Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 28.09.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Hühnerfrikassee mit Spargel und Reis ^{2,51}		Schnittbohneeneintopf dazu Brot ^{2,51,52,58}		Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		278 kcal, 40 g KH		279 kcal, 48 g KH		59 kcal, 12 g KH
Dienstag, 29.09.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Schweinegulasch "Züricher Art" dazu Bandnudeln ^{51,54}		Vegetarische Frühlingsrolle auf Süß-Sauer-Soße dazu Gemüsereis ^{51,54,57,60}		Pudding ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		472 kcal, 56 g KH		320 kcal, 53 g KH		102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 30.09.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen & Herzogingkartoffel ^{1,2,16,51,52,58}		Nudeln mit Kräuter-Oliven-Tomatensoße ^{2,15,51}		Obst ²
	128 kcal, 25 g KH		250 kcal, 24 g KH		473 kcal, 94 g KH		58 kcal, 13 g KH
Donnerstag, 01.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Lasagne mit Hackfleisch und Gurkensalat ^{51,52,54,58,60,61}		Milchreis mit Zimt und Zucker ^{52,58}		Wackelpudding
	128 kcal, 25 g KH		395 kcal, 44 g KH		271 kcal, 50 g KH		162 kcal, 40 g KH
Freitag, 02.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Fischpfanne mit Salzkartoffeln ^{2,51,55}		Rühreier mit Salzkartoffeln und Spinat ^{2,54}		Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		264 kcal, 25 g KH		292 kcal, 20 g KH		59 kcal, 12 g KH
Samstag, 03.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Linsensuppe mit Würstchenscheiben ^{1,2,16,60}		Gemüsecurry mit Reis ^{51,60}		Pudding ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		534 kcal, 62 g KH		480 kcal, 97 g KH		102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 04.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Dicke Rippe mit Gemüse und Salzkartoffeln ²		Gefüllte Paprikaschote an Tomatensoße dazu Kräuterreis ^{2,51,54,57,60,61}		Eis ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		412 kcal, 23 g KH		624 kcal, 112 g KH		105 kcal, 13 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Tag	Vorsuppe		Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 05.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Leberkäse mit Bratkar- toffel und einem Spiegelei _{1,2,3,16,51,52,54,57,58,61}		"Bewohnerwunsch" Kaiserschmarrn, Pflau- menkompott & heiße Vanillesoße _{12,51,52,54,58}		Fruchtjoghurt _{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		318 kcal, 10 g KH		353 kcal, 48 g KH		59 kcal, 12 g KH
Dienstag, 06.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" gebratene Hähnchen- keule mit Salzkartoffeln dazu Rosenkohl		Vegetarische Gemüsetomatensuppe dazu Brot ^{2,60}		Pudding _{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		397 kcal, 15 g KH		85 kcal, 14 g KH		102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 07.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Penne Bolognese ^{2,51}		Blumenkohl-Käse-Auflauf ^{2,12,51,58}		Obst ²
	128 kcal, 25 g KH		564 kcal, 77 g KH		394 kcal, 30 g KH		58 kcal, 13 g KH
Donnerstag, 08.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Geflügel-Cevapcici mit Kartoffelplätzchen und Paprikasauce dazu _{6,51,52,54,58,61}		Grießbrei mit heißen Kirschen ^{51,52,58}		Wackelpudding
	128 kcal, 25 g KH		345 kcal, 32 g KH		457 kcal, 85 g KH		162 kcal, 40 g KH
Freitag, 09.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Gedünsteter Seelachs mit Senfsoße und Pe- tersilienkartoffeln _{2,51,55,61}		"Bewohnerwunsch" Vegetarischer Nudelsa- lat _{2,51,60,63}		Fruchtjoghurt _{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		212 kcal, 23 g KH		531 kcal, 89 g KH		59 kcal, 12 g KH
Samstag, 10.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Möhreneintopf mit Mettwursteinlage dazu Brot ^{1,2}		Vegetarische Reispfanne ^{2,57}		Pudding _{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		280 kcal, 19 g KH		479 kcal, 98 g KH		102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 11.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Kohlroulade mit Salz- kartoffeln dazu ein Salat _{1,2,52,58,61}		"Bewohnerwunsch" Vegetarischer Nudelsa- lat _{2,51,60,63}		Eis _{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		436 kcal, 26 g KH		531 kcal, 89 g KH		140 kcal, 18 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 12.10.2026 - 18.10.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen & Zwiebel dazu Reis	"Bewohnerwunsch" Penne mit Spinat-Sahnesoße ^{2,51}	Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	3 kcal, 1 g KH	283 kcal, 41 g KH	604 kcal, 94 g KH	59 kcal, 12 g KH
Dienstag, 13.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	Hackfleischbällchen mediterrane Art dazu Reis ^{51,54}	Gemüsefrikassee mit Reis ^{2,51}	Pudding ^{12,52,58}
	3 kcal, 1 g KH	550 kcal, 68 g KH	495 kcal, 97 g KH	102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 14.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	"Bewohnerwunsch" Sülze mit Bratkartoffeln dazu Remoulade ^{1,2,3,4,12,16,54,61,63}	Champignon-Risotto ^{2,51}	Obst ²
	3 kcal, 1 g KH	299 kcal, 15 g KH	457 kcal, 98 g KH	58 kcal, 13 g KH
Donnerstag, 15.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	Hähnchenbrust auf Kaiser-Kartoffel-Gemüse dazu Hollandaise ^{52,54,58,60}	Ravioli Funghi ^{2,51}	Wackelpudding
	3 kcal, 1 g KH	194 kcal, 7 g KH	344 kcal, 58 g KH	162 kcal, 40 g KH
Freitag, 16.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	"Bewohnerwunsch" Fischstäbchen dazu Kartoffelpüree und Spinat ^{2,51,55,63}	Marillenknödel dazu Vanillesoße ^{12,51,52,54,58}	Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	3 kcal, 1 g KH	399 kcal, 59 g KH	255 kcal, 43 g KH	59 kcal, 12 g KH
Samstag, 17.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	"Bewohnerwunsch" Slojanka ^{1,2,19,52,58}	Vegane Bratwurst mit Kartoffelpüree ^{2,51,52,58,63}	Pudding ^{12,52,58}
	3 kcal, 1 g KH	360 kcal, 4 g KH	496 kcal, 92 g KH	102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 18.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}	Hacksteak mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree ^{2,8,51,52,54,58,61,63}	Kartoffelgratin mit Krautsalat ^{52,54,58,61}	Eis ^{12,52,58}
	3 kcal, 1 g KH	498 kcal, 75 g KH	250 kcal, 25 g KH	105 kcal, 13 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 19.10.2026 - 25.10.2026

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 26.10.2026 - 01.11.2026

Tag	Vorsuppe		Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 26.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu Kroketten und Erbsen & Möhren ^{51,52,58}		Gemüsefrikadelle mit Reis dazu Kräutersoße & Krautsalat ^{2,51,54}		Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		318 kcal, 43 g KH		335 kcal, 52 g KH		59 kcal, 12 g KH
Dienstag, 27.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Rostbratwurst mit Gemüse & Salzkartoffel dazu Senf ^{2,16,61}		Pikante Asiatische Nudelpfanne dazu ein kleiner gem. Salat ^{2,51,57,60}		Pudding ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		296 kcal, 19 g KH		320 kcal, 62 g KH		102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 28.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Schweinenackenbraten mit Zwiebelsoße - dazu Kartoffelpüree ^{2,63}		Gemüseauflauf mit Petersilienkartoffeln ^{51,54,58}		Obst ²
	128 kcal, 25 g KH		262 kcal, 36 g KH		269 kcal, 49 g KH		14 kcal, 3 g KH
Donnerstag, 29.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Leberragout mit Kartoffelpüree ^{2,60,63}		Milchreis dazu heiße Kirschen ^{52,58}		Wackelpudding
	128 kcal, 25 g KH		575 kcal, 90 g KH		336 kcal, 51 g KH		101 kcal, 25 g KH
Freitag, 30.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Wildlachs und Dillrahmsoße dazu Salzkartoffeln und ein kleiner Salat ^{2,51,55}		Kleine Butterkartoffeln mit Kräuterquark - dazu ein Salat ^{52,58}		Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		173 kcal, 14 g KH		365 kcal, 78 g KH		59 kcal, 12 g KH
Samstag, 31.10.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch ^{2,51}		Bratkartoffel mit Spiegeleier ⁵⁴		Pudding ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		346 kcal, 3 g KH		306 kcal, 34 g KH		102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 01.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Putenrollbraten in Rahmsoße dazu Kartoffelmöhren untereinander ⁵¹		Semmelknödel mit Champignonrahmsoße - dazu ein kleiner Salat ^{1,51,54}		Eis ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		274 kcal, 19 g KH		339 kcal, 53 g KH		105 kcal, 13 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Tag	Vorsuppe		Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 02.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Salzkartoffel ^{51,54}		"Bewohnerwunsch" Verlorene Eier in Senf- soße dazu Kartoffelpüree und Spinat ^{2,51,54,61,63}		Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		262 kcal, 9 g KH		616 kcal, 90 g KH		59 kcal, 12 g KH
Dienstag, 03.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Hausgemachter Nudelsalat mit einer Frika- delle ^{2,51,63}		Gartengemüseintopf ^{2,60}		Pudding ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		309 kcal, 43 g KH		94 kcal, 17 g KH		102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 04.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Bayerischer Kartoffel Salat mit Speck dazu eine Bockwurst ^{1,2,16}		Gabelspaghetti in Spinat-Sahnesoße ^{51,54}		Obst ²
	128 kcal, 25 g KH		449 kcal, 24 g KH		525 kcal, 102 g KH		14 kcal, 3 g KH
Donnerstag, 05.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Hirtenrolle mit Gemüse dazu Kartoffelpüree ^{2,51,52,54,58,63}		Kartoffel-Lauch-Auflauf ^{2,12,51,58}		Wackelpudding
	128 kcal, 25 g KH		351 kcal, 48 g KH		277 kcal, 33 g KH		162 kcal, 40 g KH
Freitag, 06.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Salzkartof- feln dazu ein Salat ^{51,55}		"Bewohnerwunsch" Gemüselasagne an To- matenkräutersoße ^{51,52,54,58,60}		Fruchtjoghurt ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		287 kcal, 23 g KH		212 kcal, 29 g KH		59 kcal, 12 g KH
Samstag, 07.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		"Bewohnerwunsch" Chili con Carne dazu Brot		Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{2,12,51,54,58,60}		Pudding ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		0 kcal, 0 g KH		281 kcal, 25 g KH		102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 08.11.26	Tagessuppe ^{2,51,54}		Rinderbrauhausgulasch mit Spätzle ^{51,54}		Eieromelette mit Champignon-Rahmsoße - dazu Kartoffelpüree ^{2,51,52,54,58,63}		Eis ^{12,52,58}
	128 kcal, 25 g KH		270 kcal, 37 g KH		334 kcal, 50 g KH		105 kcal, 13 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben